

『自分の介護』に備えていますか！？

今からできる！

親と自分の「介護の備え」

～ライフイベントでキャリアを中断しないために～

講師

阿部 美穂 氏
(ジブラルタ生命)



概要

阿部さんは、高校生でヤングケアラーとなるなど、若くしてご家族の介護、死別を経験されました。また、シングルとして管理職を務めてきたことから、親の介護と仕事の両立、老後の備えといったテーマに深い知見をお持ちです。

今回のセミナーでは、ご自身の豊富な経験をもとに、親や自分の「介護」などのライフイベントを前に、経済的な不安なくキャリアを継続するための「備え」について、具体的な知識や心構えをお話しいたします。

内容

1. 管理職として親の介護をするということ
2. 親と自分の「介護の備え」で大切なこと
3. シングルの老後について
4. 質疑応答・座談会

司会

磯部 美良 教授（教育学科）

日時

2025年10月25日(土) 13:30～15:00

対象者

本学の教職員・大学院生

場所

グローバルスタジオ（中央図書館2階）

お問合せ

武庫川女子大学
女性研究リーダー育成推進センター

〒663-8558 兵庫県西宮市池開6-46

【Tel】 0798-45-3506

【Mail】 cewl@mukogawa-u.ac.jp

申込みはこちら →

申し込み期限
10月21日(火)



令和5年度 文部科学省科学技術人材育成費補助事業
ダイバーシティ研究環境実現イニシアティブ（女性リーダー育成型）